

海力生报

HAI LI SHENG NEWS



海力生集团主办

浙企准字第 L014 号
内部资料 免费交流

2015 年 9 月 20 日
星期日 总第 72 期

第 8 期

http://www.hailisheng.com
E-mail:hailishengbao@126.com



新闻热线 2085315

马震洲率团赴渝出席 全国中西医结合营养学术会议



马震洲与中国中西医结合学会营养专业委员会主任委员沈卫教授亲切交谈。

□生物公司 滕芳芳

本报讯 9月17日~9月19日,董事长、总裁马震洲作为大会组委会副主席,率营销事业

部、研究院以及生物公司有关人员赴重庆,出席第六届全国中西医结合营养学术会议。

此次营养学术会议旨在增进全国中医、西医、中西医结合营

养工作者的合作交流,推进有中国特色的营养学科发展。大会由中国中西医结合学会营养专业委员会主办,重庆市中西医结合学会营养食疗专业委员会、第三军医大学大坪医院承办。会议广泛邀请了我国传统营养、现代营养、中西医结合营养领域的新老专家学者参加,开展学术交流,谋求团结协作,共同规划发展具有中国特色的营养学科。马震洲与中国中西医结合学会营养专业委员会主任委员沈卫教授进行了亲切交谈,并对下一步的协作进行了广泛交流。生物公司作为协办单位之一,在大会现场与其他国内外营养科技企业代表一起交流与展示了营养科技成果与产品。营销事业部通过设立的展区,大力推广公司产品,并通过专业的解答让专家与医生

更加直观与全面地了解海力生及其产品,同时还听取了客户对产品的反馈意见,为日后产品改良提供思路。

又讯 在19日第六届全国中西医结合营养学术会议正式召开前夕,营销事业部在重庆召开了销售一部第三季度会议,马震洲听取了各大区经理的工作汇报,对下一步工作作出指示。

马震洲肯定了几个大区的销售模式,对第四季度的销售目标进行了细化,明确提出公司将加大对支持各区销售的力度,下阶段还将亲赴市场调研。马震洲指出,市场部要对医用食品的形势进行全面细致的分析,由于国家对医用食品的生产、管理门槛逐步提高,医用食品市场外部的变化也逐步展现,特别是体现在民众的需求、外资集团的进入、国

内开发商力度的加强上,但同时国内医用食品现状仍有一定的欠缺,比如国内医院营养支持的理念仍不及日本、欧美等医用食品较发达地区,民众的营养支持概念(营养对病情的治疗、恢复起到决定性作用)还没有普遍形成,目前是一个挑战与机会并存的时期,我们要抢占先机。研究院要凝聚生物公司与检测中心的力量,全面提升公司的研发生产检测能力。营销事业部、研究院与生物公司应紧密配合、明确分工,全面了解医用食品研发及市场现状,并认清企业所处位子以及与竞品公司的差异,着重发展拳头产品,力争逐步转化国人营养支持理念并大力助长国内营养科的发展,为公司海洋医用食品的发展作出不懈的努力。

浙江中医药大学药学院 在制药公司建立学生实践基地

□吴优娜

本报讯 9月14日上午,在集团公司四楼会议室,进行了浙江中医药大学药学院(在海力生制药建立)大学生社会实践基地签约和揭牌仪式。

制药公司副总经理、研究所所长郑海辉向药学院师生一行介绍了制药公司基本情况、在研项目和研究方向等内容,并表示希望校企通过加强合作交流,让学生在项目中得到锻炼,让企业获得更多的技术服务。校方领导在简要介绍药学院情况后表示,海力生制药是药学院在舟山的第一家合作单位,双方不但文化契合度高,而且共同关注健康产业,合作点多,海力生在海洋药

物方面的研发迎合市场需求,希望双方今后通过深入的合作,让学生有很好的锻炼机会,使其成才,让企业有更好发展,从而双

方更好地服务于社会。

签约和揭牌仪式上,双方还就学生来司实习的相关事宜作了交流、咨询。



生物公司多举措保证产品质量

□生物公司 郑裕来

本报讯 以生产特殊医学用途配方食品和保健品为主的生物公司,对产品的质量要求高于普通食品,质量管理检验显得更为重要。该公司质保部秉持“质量是检验产品的唯一标准”的理念,多举措提高全员质量意识,加强质量管理,保证产品质量。

生物公司质保部在“精细化管理”总目标方针指导下,从“明确各自责任、重视过程管理、坚持制度管理、加强监督力量”等四方面来保证产品质量,并保障有效生产。首先,从加强

质量管理着手,质保部新增加了两名QA人员,细化了质量监管工作,让质量保障分管责任更加明确;其次,突出重视过程管理,对新的食品安全法、食品生产许可办法等进行全面培训学习,加强了生产配料、进退料、来料审核程序,一发现质量隐患问题马上予以整改;第三,对GMP体系文件进行了修订,目标是要用更加切合公司现状的GMP体系制度进行有效管理。另外,对每月的质量问题反馈表及质量检验合格统计表进行了细化修改上报,从而加强了质量监控,也为公司全面实施“精细化管理”提供了有效的支持。

提高全员质量意识才能切实保证产品质量。在公司每周定期召开的质量会议上,集团公司副总经理、总工程师、生物公司董事长王加斌提出要重点组建好质量监管QA队伍,进一步提升公司产品质量。而质保部员工对自己工作的要求是做到“追求至善”。他们深知,生产过程与质量控制环环相扣,每个细微环节都需要员工认真敬业地工作,稍有不慎,就会有质量事故隐患。质保部门如果质量监督、检验工作不细心、不到位,很有可能导致产品不合格而整批报废,甚至危及企业生存。

标题新闻

企业关爱职工、职工热爱企业

马震洲获评市双爱活动 “优秀企业家”称号

□行政部 顾华威

本报讯 9月21日,省科技厅项目主管部门负责人丁峥嵘、邵晖与项目专家组成员浙江工商大学教授级高工戴志远、中国水产科学研究院东海水产研究所研究员杨宪时等专家来公司检查。市科技局副局长陈文斌、集团公司副董事长王加斌、食品检测中心主任龚海平、研究院技术专员夏志国陪同检查。

检查组此行是对我公司与浙江海洋学院、浙江省海洋开发研究院、舟山海之格水产品

有限公司共同合作承担的厅市会商项目《低温贮运水产调理食品加工关键技术研究及产业化》进行中期检查。

检查组首先参观了晶和公司鱿鱼生产线,肯定了我公司承担的科技项目按照合同书的要求扎实开展产业化工作,对项目的经济效益前景表示看好。随后,专家组成员听取了项目进展汇报,认为此项目已达到了合同规定的阶段性指标,同意通过中期检查,并提出了意见和建议,希望项目承担各方争取按时完成项目验收。



为百年大计让贤 把青春才智奉献

退居“二线” 多做实事

□生产保障部 王勇强

去年底，公司出台了《管理梯队建设实施办法》，以优化企业管理结构，使管理人员年轻化、知识化、专业化，增强企业活力。在这过程中，一批年龄到了上限的老干部从“一线”领导岗位调整到“二线”管理岗位，同时任命了一批有培养前途、表现优秀的年轻干部，顺利完成了集团公司至各下属公司部分领导岗位的新老交替。我也到了年龄上限，从“一线”退居“二线”当了公司的动力设备专员。公司要求我们退居“二线”的老员工对年轻干部进行“传、帮、带”，做好参谋、督导工作。为完成公司布置的任务，我认为，应做好以下几项工作：

一要调整好心态，对自己正确定位，从企业的实际需要出发，根据自己的特长、健康状况和工作经历，尽可能发挥优势。作为工作了40年左右的老员工，我一直从事生产管理、设备管理

和机械设备修理工作，在这方面积累了一定的经验。从目前公司动力设备修理队伍来看，力量非常薄弱，特别是年轻人想学机修技术的人不太多，因为机修这一行，干活的环境脏，要解决的难题多，很费脑筋。所以在这种特定的条件下，我们要给予这个岗位上的年轻人更多的鼓励和支持，从各方面帮助、指导他们，使其在尽可能短的时间内，成为既懂技术，又能吃苦耐劳，又会管理的带班人，这也是公司布置给我们“二线”人员的硬任务。

二要活到老，学到老，继续加强学习，努力提高自身素质。只有不断地学习，才能跟上时代的步伐，满足创新的要求，始终游刃有余地解决工作中的实际问题，攻克技术上的难点，更好地指导、帮助年轻人成长与进步，使自己退有所用，发挥余热，尽心尽责地多做对公司有利的事情，多做实事，为公司的发展继续作出自己应有的贡献。

调整心态 整装出发

□食检中心 王佩琼

海力生是我工作生涯的第一站也是唯一一站。从2006年到现在，我和海力生同舟共济，共同成长。作为后备干部培养对象的一员，我深深感到荣幸，感谢领导的培养与支持，感谢帮扶人的言传身教。关于工作我有几个心得。

一是培养认真的学习态度。学，贵在严贵在勤。勤包括勤读、勤做、勤写！勤读是获取知识的重要途径。做完实验空闲下来的时候，几人围坐一起，重温各项检测标准，学习讨论。碰到难以理解的地方就查阅资料、咨询帮扶人。勤做就是要不断尝试，在碰到新的检测方法检测项目时，我们难免会遇到难题使实验归于失败。这一刻我们不能气馁不能退缩要反复试验，做到使检测结果准确满意为止。勤写就是把所读的所做的在自己头脑里整理一番，思考一番，把所学知识经过消化后一一记录下来，变成自己的东

西。这有益于加深印象，同时也利于同事间的查阅翻看，使大家共同进步。

二是确立正确健康的工作态度。一个人无论从事什么职业，在什么岗位工作，心中都应该有一份责任感，珍惜自己的工作。想着我是为自己工作，就不会懒惰、不会抱怨、不会马马虎虎、不会推诿塞责，同时忠诚是为自己、敬业也是为自己、服从还是为自己。对自己工作的目的有了这样的认识，就能以饱满的热情、无限的潜力、自动自发的态度投入到工作当中去。

三是要有细心、耐心、信心、责任心。日常工作固然是繁琐的，但作为一名检测人员同时是理化实验室一位负责人，我时刻提醒自己在检测时要保持细心、对不断重复的检测工作要有耐心、对检测结果要有信心、对出具的报告结果要有责任心。

作为后备干部，我已调整好心态，整装出发。

勇于革新 乐于助人
——记生产保障部电工工段班组长张根原

□党办

张根原，男，浙江普陀人，1993年毕业于浙江轻工业学校，中专学历。1995年6月进公司工作，2011年5月加入中国共产党。现任生产保障部电工工段班组长。他心系公司，勇于革新，工作踏实、主动，团结同事、乐于助人，其工作业绩和急他人所急的品质，得到了领导和同事们的一致好评，被评为集团公司2014年度优秀共产党员。

生产保障部电工工段负责整个集团公司的电气维修，而最主要的服务对象是生产保障部下属的锅炉工段。锅炉工段设备众多，难免发生各类电气故障，而一旦发生故障，不论是上半夜还是下半夜，抑或是双休日，张根原都会在第一时间赶到现场进行维修。他从不计较个人得失，全心全意为锅炉的正常运行保驾护航。

锅炉出厂时虽配有一套熄火安全保护装置，但一旦熄火只会报警，不会自动切断供浆泵的电源，需手动操作才能切断其电源。虽然手动操作时间上只是晚了几秒，但在这几秒钟里还是很容易发生锅炉爆膛事故。事故不仅会给锅炉造成较大损伤，更大的危害是极有可能造成人身伤亡事故。随着对安全生产要求的进一步加强，监管部门要求进一步提高设备的安全保护性能。为此，张根原通过仔细研究，对这套安全保护装置作了改进。改进后，锅炉一旦意外熄火，在报警铃响的同时供浆泵的电源也同时被切断，这样就避免了可能发生的锅炉爆膛事故。锅炉工段有一只日用蓄浆桶，需要保证足够的浆量来满足锅炉的运行，原先蓄浆桶自动进浆装置是采用压力信

号传输的原理来实现。张根原通过几年的观察，发现其稳定性不够，经常发生低位或者超高位现象，容易造成锅炉因供浆不足停炉和水煤浆溢出的事故。后来他采用了高低位触点信号传输原理，极大地提高了装置的稳定性。他还为重油日用油桶安装了一套自动进油装置，不仅采用了信号传输原理，还另外增加了一套按时间来确定油量的装置，使该套装置的先进性和安全性得到了进一步提升。

看到这里大家肯定认为，张根原是专业的电工出身，其实不然。张根原中专读的是药品工艺相关专业，头几年干的也是药品质量员的工作。而后在公司产业结构调整、人员分流过程中，他被分配到配电间，才开始接触电工工作。他在实践中学习，向老师傅学习，逐渐成长为专业的电工人才，陆续考取了配电工证书和电工证书。

张根原生性憨厚，有一颗乐于助人的心。他凭着一身过硬的电工维修技术，为众多同事解了燃眉之急。同事的电吹风、电风扇、电水壶、剃须刀、充电器、电饭煲等小家电坏了，来找他修，他从不推脱。有一次，一个同事家的电饭煲坏了找他修，检查后发现是温控原件烧坏了，当地很难买到这样的配件，他完全有理由推脱，但他没有那样做，特意去淘宝网查找这款元件，最终这台接近报废的电饭煲被他修复了。去年临近高考的某天晚上，有位同事打电话给他，说不知道什么原因家里突然停电了，影响到孩子的高考复习。接完电话后他就即刻前往同事家中，经过一个多小时的检查和维修，终于恢复了光明。张根原就是这样一次次热心地帮助着身边的人。

工会今年“金秋助学”工作结束
资助学生23名 助学款10.6万元

□工会 邓治国

本报讯 截止8月25日，由公司工会组织实施的本公司今年“金秋助学”工作顺利结束，共有23名困难职工子女获得了资助，其中大学生20名，高中生3名；共发放助学款10万6千元。

为切实帮助解决困难职工子女上学难的问题，集团公司工会按照舟山市总工会

下发的关于开展2015年工会“金秋助学”活动的通知要求，把工作落到实处。7月29日集团公司工会召开专题会议，就开展“金秋助学”活动作了工作部署。在原有受助人员的基础上，对困难职工家庭及子女上学情况重新进行了摸底调查，及时更新困难职工档案信息，对符合助学条件的困难职工子女如实填写申报表，做到不漏报、不重报，有效地做好了申报的前期工作。

集团公司开展精益生产管理培训

□人力资源部 任洁琼

本报讯 为消除浪费、降低消耗，建立精益生产模式，实现企业价值流的高效运作，并提升企业利润空间，9月2日下午，集团公司特邀精益生产管理专家——上海沪光集团副总经理汪可书来公司，为各生产部门的总经理、副总经理、生产主管、班组长，以及与生产、质量、库存管理

等生产过程密切相关的各级管理人员等共60余人进行精益生产管理培训。此次培训系统地讲授了精益生产管理的内容、模式实现的方法，以及在生产管理过程中推行的技巧。培训讲师和学员还围绕目前企业生产实践中的重点、难点，有针对性地分析、讨论了解决方案。

集团公司领导郭峰、林浩出席培训会。

纪念新中国成立66周年
公司团委开展系列活动

□团委

本报讯 今年是新中国成立66周年，也是中国人民抗日战争胜利70周年。为大力弘扬伟大的抗战精神，加强公司青年思想政治引领，引导广大青年铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来，经集团公司团委研究，决定在公司内部广泛开展纪念新中国成立66周年系列活动。

活动以“勿忘国耻 铭记历史 开拓创新 圆梦中华”为主题，激励公司青年更加踊跃地投身实现“中国梦”和海力生“蓝色梦”的伟大实践，为加快推进浙江舟山群岛新区建设做贡献。

活动内容一，开展“记忆中的抗战”主题征文活动。以各支部为单位，动员广大团员青年阅读抗战历史图书、观看抗战题材影视剧等，写观后感；通过从学生时代到步入工作岗位所听闻的抗战

事件，引发自身思考，热情讴歌新中国成立以来的巨大成就，抒发当代海力生人团结奋进、开拓创新的激情与豪情。征文已于9月14日结束，并在《海力生报》三版特设专版选登。

活动内容二，开展“新时期的我们”主题演讲比赛。比赛暂定于10月中旬进行。比赛以“在我身上发生的故事、在我身边发生的故事”为题材，通过真实的故事阐述教训或者道理，向公司全体员工传递正能量。

集团公司团委要求各支部牢牢把握活动精神和主基调，紧紧围绕“勿忘国耻 铭记历史 开拓创新 圆梦中华”主题，引导团员青年积极爱国、理性爱国；充分发挥共青团的组织优势，尊重青年主体地位，听取本支部团员青年意见，把突出思想教育内涵与创新活动载体紧密结合起来，广泛动员公司员工参与本次活动。

“记忆中的抗战”主题征文选登

“胜利日”的意义

□营销事业部团支部 曾凤迪

9月3日“胜利日”，全国放假。70年前的这一天，是一个历史的转折，是一个值得欢庆、值得歌颂、值得喜极而泣的特殊日子。艰苦卓绝的抗日战争在这一天取得胜利，中国人民在民族存亡之际团结一致，力挽狂澜，彻底击败日本侵略者，书写了近代以来抗击外来侵略者战争中最壮丽的一页篇章。“胜利日”假日，意义非凡。

为这特殊的一天设定一个假日，可以让我们牢记历史。自古以来，牢记历史就是我们中华民族的必修课。“靖康耻，犹未雪”，南宋人民不忘亡国之痛；“国虽破，山河在”，抗日军民毅然赴国捐躯。受教育以来，抗日战争的伟大胜利永远被铭记在每一个中华儿女的心中，这不是胜利者的骄傲自负，而是教育我们要牢记历史，崇尚民族大义。历史淹没了

许多故事，留下来的越来越少，也越来越重要。是否还记得“九·一八”事变的耻辱？是否还记得卢沟桥事变的第一声枪响？是否还记得几次大会战的惨烈？南京死去的同胞、长沙漫天的火光、还有重庆如疾风骤雨般的炮弹？

设定假日，让更多的人缅怀先烈。我们生活在和平的时代，但是这和平却来之不易。无数英烈奉献生命，轰轰烈烈地为民族存亡而战死沙场，尸骨和祖国河山连在了一起，却没能留下自己的名字。至今，许多抗战老兵依然生活在寻常巷陌的角落里，昔日那些英勇无畏的战士已是风烛残年的老人，每一位老战士，都是一部活着的传奇。但是时日无多，在被彻底遗忘之前，是该呼吁年轻人行动起来，让这些“传奇”延续、传承了。此外，当今社会充斥着利益、欲望、权力等元素，自我意识越来越强烈，“但悲不见九州同”的感慨似乎已远离我们的

现代生活。我们迫切需要从先烈的事迹中提炼和学习他们无私奉献的精神、百折不屈的气节以及担当危难的民族情愫。

9月3日纪念抗日战争胜利的假日，用一种特殊的方式，传达着一份热忱的爱国之情，唤醒人民的民族意识，让人们牢记历史，砥砺前行。相信有一天，再一次面对民族存亡的时候，无数的中华儿女会再一次凝聚在一起，贡献自己的一分力量。

时间可以匆匆流逝，但坚强不屈、捍卫正义的抗战精神永远不会随着时间流逝而消失，反而会入脑入心，只有饱受侵略痛苦的中华儿女才能真正懂得我们现在生活的来之不易，会更加珍惜、更加爱护，接过革命先烈的枪，继承革命先烈的遗志，共同守护家园与和平果实，绝不让邪恶来侵犯。正义不可战胜，中华儿女将会用血肉之躯来捍卫祖国的尊严和领土的完整。

为了不能忘却的纪念

□晶和公司团支部 胡艺

许多事情，会随时间的流逝而淡忘，但有些记忆，却永远值得珍藏，因为它经受过血与泪的洗礼，历史不容忘记。

纪念抗战胜利70周年，就是要牢记历史、不忘过去、珍爱和平、开创未来。70年前那场决定世界前途命运的伟大胜利，永远铭记在所有爱好和平与正义的人民心中。抗战历史昭示，没有一个巩固国防，没有一支强大军队，就没有办法完整地实现中国梦。纪念抗战胜利70周年的阅兵中，方阵巍巍，战旗猎猎。70面鲜红的荣誉旗帜，像一束束燃烧的火炬，激励着英模部队官兵弘扬抗战精神、永葆传统本色。每一个整齐有序的方队都传承着历久弥新的英雄精神，每一面旗帜都传颂着荡气回肠的英雄壮歌。中国人民抗日战争的伟大胜利，是中华民族全体同胞团结

奋斗的结果，也是中国人民同世界反法西斯同盟国人民并肩战斗的结果。中国人民为取得抗日战争的伟大胜利感到骄傲，也为同世界各国人民一道取得世界反法西斯战争的胜利感到自豪。

看着阅兵仪式，我想起了一年前参观的卢沟桥抗日战争纪念馆，馆内所展示的那段艰苦、惨烈的历史让我至今觉得揪心。大厅中的浮雕似在无声地诉说，将抗战先烈的感人往事娓娓道来。在中华民族存亡的非常时刻，多少热血儿女毅然奔赴抗日前线，加入救亡图存的行列，他们为赶走日本鬼子，求得民族的解放，不惜抛头颅、洒热血，在枪林弹雨中写就了他们惊天地、泣鬼神的壮丽人生篇章。历时十四年的峥嵘岁月，中国人民终于熄灭了日寇在华夏大地燃起的战火硝烟。

抗日战争对于我们这些90年代出生的人来说，是一段未曾亲历的特殊历史，通过参观抗日

战争纪念馆，使我认识到了日本军国主义给我们中华民族带来的沉重灾难，也正是这段历史使我们认清了日本侵华战争的本质，也使我们明白了只有国家富强、民族团结、社会稳定、国防强大才不会挨打、被欺辱，才能巍然屹立于世界民族之林。

前事不忘，后事之师。在纪念抗战胜利70周年的日子里，在伟大祖国通往现代化的不平坦的征途上，我们广大青少年理应警钟长鸣，勿忘国耻，具有危机感和忧患意识，把爱国精神和不忘国耻转变为报效祖国的实际行动。

历史不会因为时光流逝而褪色，历史需要我们去铭记，去回味。或许平日的我们并不会将那段难忘的历史特意拿出来宣扬一番，但只要我们将那个70年前的日子融入到自己的脑海，它便能像警钟一样时时鞭策我们保持警醒、踏实前进。

缅怀先烈 牢记使命

□果品制造部团支部 丁晓云

参加“记忆中的抗战”征文，我兴奋不已，感触很深。我为中国伟大复兴的“中国梦”，为振兴海力生的“蓝色梦”而激动。

我们今天的幸福生活来之不易，中国经历了漫长的革命斗争，先烈们用鲜血换取了今天的美好生活，几代人的勤劳致富，才有了今天发展中的中国，才有了海力生这样欣欣向荣、蓬勃发展的企业。

此时，我的脑海中涌现出了一个又一个鲜活的生命用自己的鲜血和身躯捍卫这片土地，抵御外敌入侵的情景，不禁热泪盈眶，如今我们要更加珍惜现在所拥有的一切，投身到实现祖国的“中国梦”、海力生的“蓝色梦”中。

少年抗日英雄王二小生于

河北省涞源县上庄村。抗日战争时期，王二小的家乡是八路军抗日根据地，经常受到日本鬼子的“扫荡”。王二小是儿童团员，他常常一边在山坡上放牛，一边给八路军放哨。1942年10月25日（农历9月16日），日本鬼子又来“扫荡”，为了保护转移躲藏的乡亲，把敌人带进了八路军的埋伏圈。用自己的生命换来了乡亲们安全，让人敬佩不已。

赵一曼原名李坤泰，她21岁就加入了中国共产党。1931年“九·一八”事变后，日本侵略者占领了东三省。在这紧急关头，中国共产党派出大批优秀干部到东北发动人民抗日战争，赵一曼就是其中一员。1935年赵一曼在白雪茫茫的山林中被捕。敌人用尽了残酷的手段，也无法使赵一曼开口。1936年8月2

日，敌人用子弹夺取了赵一曼年轻的生命。

打开尘封的记忆，重温昔日的往事，我们可以得到更多的启迪。记录历史的灾难，是为了以史为鉴，不让历史的悲剧重演，是为了进一步弘扬爱国主义精神，激发中华儿女团结奋进，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。

“前事不忘，后事之师”，知史才能爱国。惟有让我们的后代“记国耻，唤国魂，珍国格，奋国威”，我们的民族才会振兴，我们的国家才会富强，我们的人民才有福祉。记得一位伟大的哲人说过：只有一个充满忧患意识的民族，才能成为一个伟大的民族。让我们牢记这位伟大哲人的话！让我们永远缅怀为抗战流血牺牲的革命先辈吧！让我们为了实现“中国梦”“蓝色梦”而努力奋斗吧！

铭记历史 珍爱和平

□生物公司团支部 郑平安

2015年9月3日，中国抗日战争胜利70周年。70年前的胜利，此时此刻在阅兵的号角声中，唤起了我们曾经的满腔激情，为抗击侵略者而付出鲜血与汗水的老兵们受到了习主席和各国领导人的致敬。那军人强壮的体魄向我们表达了保卫国家的决心，先进的军事武器装备，向世人展示了中国力量，维护世界和平的能力。

历史，就是事实，任何人都不能改变历史和事实。我们要铭记这段悲惨的历史，不忘功勋，反思教训，传承伟业，担负我们对世界的共同责任。

先烈，让我们缅怀老一辈革命者艰苦奋斗的精神信念。为了让全国人民过上幸福的生活，他们克服重重困难，浴血奋战，壮烈牺牲，他们是英雄，让我们铭记他们。

和平，让我们珍爱现有的生活，远离战争。战争给予我们的是痛苦的回忆，战场上只有鲜血。而今我们享受着先烈们为我们带来的和平环境，我们要更加珍惜。

未来，让我们开创更美好的明天。我们要谨记历史，怀揣感恩之心，坚定和平信念，去实现中华民族伟大复兴的中国梦。

国梦。

阅兵开始前的军歌，总是会让人激情澎湃，让我们为之激动。在这一刻，总是会有遗憾就是没有参军。

10点整，随着李克强总理的宣布开始，70响礼炮齐发，纪念着抗战胜利70周年。抗战老兵在前面缓缓走来，望着电视机前的老兵们，不自觉地流泪。因为战争，牺牲了3500余万中国军民，占为反法西斯而牺牲的总人数的三分之一之多，看着他们苍老的脸庞、年迈的身影，让我们怎能不努力工作，艰苦奋斗，不浪费他们带给我们的和平。

长安街上的三军方阵、先进的军事武器，让出生在和平年代的人，感受到军队的战斗气势，先烈们浴血奋战的场景仿佛在眼前呈现。阅兵是国家安全保障的展现，也是向世界展示我们国家的经济军事技术水平。

通过这次阅兵，与反法西斯战争同盟国的人民进行交流，回顾历史，让大家为了建设更美好的世界而一起努力。中国军事力量的展现，突显出中国在过去几十年的历史发展过程中，不断发展、创新，智慧的结晶，也是在努力地参与全球公共治理的构建，推动世界的和平与发展。

电影《七七事变》观后感

□制药公司团总支 邱凯

那天夜里一记枪声，日寇来到宛平城。慌称其有士兵失踪，随即就要进城找人。气势汹汹敲开门，看其架势似要破城。为挑事端无中生有，侵我中华早有预谋。

杀我同胞占我东北，得寸进尺狼子野心。凌人妻女禽兽不如，灭绝人性天理难容。多少家庭妻离子散，多少平民无辜被害。屠刀所向血流成河，山河失色民族蒙羞。

飞机坦克随即攻城，炮火猛击卢沟桥畔。二十九军奋起抵抗，卢沟桥上英雄无数。坚守宛平七天七夜，牺牲换来民族尊严。佟赵两将身先士卒，为国捐躯英勇悲壮。

日寇铁蹄踏我国土，华北危机平津危机。日寇恶行罄竹难书，奸淫掳掠生灵涂炭。事关民族存亡之际，国共合作共赴国难。团结一致枪口对外，全面抗战由此拉开。

男儿浴血奋战沙场，女儿报国意志如钢。前仆后继舍生忘死，中华儿女都是好样。和平幸福来之不易，革命先烈鲜血换来。勿忘国耻兴我中华，责任落在年轻一代。

如今安倍修改历史，无视中国人民感受。明里笑谈中日友好，暗里却将靖国社拜。想我华夏文明古国，能不识破尔等伎俩？我华夏乃礼仪之邦，先礼后兵自古有道。

时代的旋律——向前

□团委 顾华威

“向前，向前，向前！我们的队伍向太阳，脚踏着祖国的大地……”这首《解放军进行曲》的旋律在今天的阅兵式上又响起来了，每当听到这个旋律，我心中会不由自主地肃然起敬，这是一首时代的旋律，描写了当年的解放军战士视死如归的勇气，更激励着后人不畏困难奋勇向前！对我而言，“解放军”这三个字不仅仅是一个时代的象征，这更是一种精神，一种豪迈。

70多年前，中国人民解放军的前身——八路军、新四军同中国的其他军队一起，依靠全国人民的支持，英勇抗击日寇，终于迎来抗日战争的伟大胜利。70年

过去了，生活在和平年代的我们，或许很难理解领悟过去那个时代的悲惨和伤痛，也永远难以感同身受侵略战争的罪恶和灾难。但在我们脚下的这块土地上，曾经发生过最残酷壮烈的战争，发生过侵略者惨绝人寰的血腥屠杀，有过先烈们浴血抗战的惊天壮举，有过“一寸河山一寸血”的悲壮历史，却是无论时光如何流转，都不应当忘记的。

从小，我们就被教育为共产主义事业而奋斗终身。这听起来是一个大气磅礴的目标，但是事实上，这只是教育我们，要努力做好人生每个阶段应该做的事，当所有人的努力汇聚在一起，就升华成了国家的“共产主义事业”。

70年前，面对日军先进的装备，世界各国人民何曾想到中国人民仅仅靠着“小米加步枪”就会战胜黑暗势力。我想，这是全国人民的一种信念，一种保家卫国的信念，一种一路向前的信念，是信念支撑着全国人民即使身处逆境，也要召唤起生活的勇气。

进入海力生已经有4个年头了，和所有的年轻人一样，我对未来有太多的憧憬和希望。我们需要前进、需要未来。但是，我们更不怕挫折，因为有了挫折，我们就会思考、会行动，最终去实现自己的理想，和企业一起实现价值。蓝色梦想的蓝图已规划完成，这一路上，我们可以自由、可以潇洒，但是我们不能没有压

力、没有负担。

我们时常会被眼前遇到的困难而弄得不知所措，销售业绩、研发进度等工作要求时常会将你我压得喘不过气。于是我们学习先进经验，从失败中吸取各种教训，虽然一路崎岖，但肯定的是，我们始终都在向前。我相信各位海力生人也有这样一种信念：成功就在眼前，只要我们一路前行！在前行的道路上，我们可以时常想一下，和70年前的战争相比，我们眼下遇到的困难，还算是困难吗？

所以，让我们换一种角度思考，如果你已经陷入了逆境，那么就证明你将获得一次改变命运的机会。如果你已经走出了逆境，回首再看看，你会说你从未

发现过，自己要比自己想像的要伟大，要坚强。

“向前！向前！向最后的胜利，向全国的解放！”这首时代的旋律听起来是多么的慷慨激昂，而当年这个“向前”的道路上不仅充满了逆境，更充满了失去生命的危险。而今生在和平年代的我们，多数都不是含着金钥匙出生的，这就需要通过自己的努力，去创造出一个成功的故事，这个故事或许并不能像当年的先辈那样流芳永世，但它有关于我们的梦想、我们的独立、我们的成长。“向前”，无论在哪个时代，这两个字都是主旋律，愿每一位海力生青年都怀着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前行！



海风

第45期

整装待发

严跃进 / 摄

一张老照片勾起的回忆



□邓治国

一张年代久远的老照片，藏于家中橱柜中多年，一次偶然的机会被我发现，那是一张我初中时的毕业合影。人总是有怀念的，怀念的就是那些记忆深处的东西，抹也抹不掉的回忆。

1975年9月，按照区域划分我进入当时位于沈家门墩头（现为国际水产城）的沈家门中学就读，学制两年。开学没几个月，全国就掀起了“反击右倾翻

案风”运动；升初二时，又逢粉碎“四人帮”取得胜利。接连的政治运动，个别老师因政见的不同被隔离审查，我们因此也时常被停课开动员、批斗大会，所以在这短短的两年时间里，基本上没有好好地念过书。

由于学校是新建的，整个校区除了一栋三层的教学楼和几幢老师宿舍外，只有高低不平的空旷地和杂草丛生的海滩。为了改善学校的教学环境，学校就动员我们自力更生，每天安排一定量的时间参加劳动，劳动的内容是到位于沈家门大蒲湾的一个采石场抬沙石和泥土填操场；踩在滩涂上用铁锹像打豆腐似地把海泥取上来筑海塘，校方给同学们的“福利”是每人配发一份点心，不过粮票还得自己出。

由于学校的开设，校门口引

来了不少做小生意的小贩，因为一时嘴馋，我也犯过一次小小的错误。记得一次下课，同学们都跑到校门口买零食吃，我向一个要好的同学要了一小节甘蔗吃，当时我并不知道他是趁买的人多偷来的。后来事发，小贩告到了老师那里，所有吃过的人都受到了牵连。当时我也被班主任叫到办公室，罚停课思过，为此事我被学校处分，定的“罪名”是作为一名班干部不阻止小偷小摸行为，处罚措施是推迟加入“红卫兵”组织。

时光如箭，转眼间距初中时代已经过去了40余年，每当在上下班的厂车上，听到同事们闲聊自己子女们在学校的学习情况以及学校所发生的事情时，我都会有一种感触，会情不自禁地回想起自己在初中时期经历过的那些事。



浅谈写作的“四实”

□制药公司 邱凯

写作一般分两大类，一类是文学写作，是作者为抒发主观感情，反映现实生活，进行艺术创作而写的，如诗歌、散文、小说等；另一类是应用写作，是作者为了处理公务和个人事务而写，它能最直接地表达思想、传播信息、解决问题，更好地为现实社会服务，如公文、规章制度、操作流程、药品说明书、研究报告、工作总结、通讯报道、租房协议等等。

在生活中，有的人喜欢文学写作，有的人喜欢应用写作，体现在读报上，有的人拿到报纸会先阅读文艺副刊，有的人则会先浏览时事新闻。不管是文学创作还是应用写作，我个人认为都应该努力做到“四实”。

首先，情节要真实。文章的情节内容最好写自己亲身接触过或者感受过的人和事，这样的文章才更有感染力。都说艺术来源于生活，写作也不例外。我认为，只有在自己亲身经历之后写出来的文章，那样的经历、那样的感受才是真实感人的，也是最为珍贵的。最好不要去网上借用别人的文章，因为那只是别人的感受，而且网上的文章往往千篇一律，大同小异，没有独到之处，令人读之味同嚼蜡。

其次，文字要朴实。文字朴实的意思就是要让大家看得明白，不要有太多华丽的词藻和语句，尽量做到质朴通实。有时候，质朴的语句用得恰当，让人感觉亲切的同时也能起到很好的语言效果。当然，也不是说要一味的质朴，那样会显

得枯燥无味，偶尔加些华丽词藻还是可以的，可以起到蓬荜生辉的效果。这就好比我们烹饪一道菜肴时，要放点盐或味精还有香料等等，使菜的味道不至于过淡，当然这些调料也不可以放过多，比例一定要适中，这样才会令人食之有味，品后有香，不至于倒了胃口。

再次，内容要厚实。有的时候，我们心中会有万丈豪情，很想一下子抒发表达出来，体现在写作上，就想着一下子就将它表达干净，这样的心态也是不可取的，读者读后，会有空喊口号的感觉。写文章表达个人思想时，一定要深入浅出，厚积薄发，这样更能让读者接受。当然这也需要大家在平时多些积累，多些思考，多读对自己有用的书，这样才能具备一定的语言基础，提高自己的写作水平，从而保证写出来的文章内容厚实。

最后，结构要严实。应用文有其固定的格式与先后顺序，自不必说，在我看来，文学写作也应如此。我们写文章的时候，一定要做到结构严实，层次分明，条理清楚。有时我们阅读他人美文时，文中的优美景象描述常将我们带入其中，身临其境。即使我们没有到过那个地方，心也会随着文章的深入，有随其进入游览探寻一般。同时作者内心的描述会同读者内心的感受产生共鸣。试想，如果写出来的文章结构不严实，条理不清楚，先后顺序紊乱，那样情景发展或被跳过或被中断或被倒置，读者的思路也会随之打断，就很难达到共鸣的效果了。